



Název projektu:

VOŠ Uničov - Vzdělávací programy dle potřeb praxe

Registrační číslo: CZ.1.07/2.1.00/32.0071

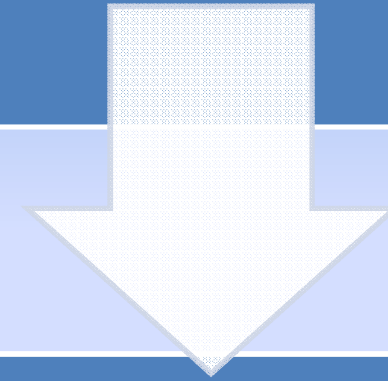
Prezentace

k tematicky zaměřenému workshopu
(KA č.01 Edukace pedagogických pracovníků).

Tento vzdělávací program byl podpořen finančními prostředky
Evropského soc. fondu EU a státního rozpočtu České republiky

Mgr. Nataša Bruščíková

Lázeňství



Specifika a trendy
vzdělávacího
předmětu

Obsah lázeňství



Historie a význam lázeňství

Tradice léčby

Lázeňské služby

Indikační skupiny chorob

Lázeňské procedury a slovník pojmů

Lázeňské oblasti Čech a Moravy

Nové trendy

Studijní materiál a zkušenosti z pilotní výuky

E-learningová podpora modulu je zaměřena na dva celky:

- indikační skupiny chorob
- lázeňské oblasti Čech a Moravy

Materiály e-learningu obsahují doplňkově
10 případových studií s různou problematikou.

Výuka a její formy se nemění, změny v lázeňství jsou medializovány.

Historie, význam a tradice léčby

Lékařství hrálo roli pro způsob terapie pomocí:

- léčivé zdroje, koupele a pití minerálních vod
- ložiska peloidů – rašeliny, slatiny a bahna
- masáže

U zrodu **balneologie** stála silná osobnost – léčitel



- Vincent Priessnitz
- Johann Schroth
- Jan Špott
- Sebastian Kneipp
- Jindřich Mattoni

Indikační skupiny chorob

Onemocnění dospělých

- I. Onkologické nemoci
- II. Oběhové nemoci
- III. Nemoci trávicího ústrojí
- IV. Poruchy metabolismu
- V. Nemoci dýchacího ústrojí
- VI. Nemoci nervové
- VII. Nemoci pohybového aparátu
- VIII. Nemoci močového ústrojí
- IX. Duševní poruchy
- X. Nemoci kožní
- XI. Nemoci ženské

Lázně pro děti

- 1. Onkologie
- 2. Oběh
- 3. Metabolismus
- 4. Obezita
- 5. Dýchání
- 6. Nervové
- 7. Pohybové
- 8. Močové
- 9. Duševní
- 10. Kožní
- 11. Gynekologické

Slovník pojmů a procedury

- Aromaterapie, akupresura, akupunktura, ajurvéda
- Baňkování, biolampa, bylinná koupel
- Elektroléčba – TENS, diatermie, magnetoterapie
- Floating
- Helioterapie, Hubbardova lázeň
- Infrakabina, Inhalace, Insuflace
- Kineziterapie, kryoterapie, koupele – uhličitá, sirná, s peloidy, vířivá
- Laser, Lymfodrenáž
- Masáž – lávové kameny, medová, orientální, reflexní, podvodní, sedativní, shiatsu, thajská
- Oxygenoterapie
- Parafín, peloidy – humolity a bahna, pitná kúra
- Římské lázně
- Sauna, sigoroll, solná komora
- Ultrazvuk
- Vibrosauna, vodoléčba
- Whirlpool
- Zábaly

Lázeňské oblasti Čech



Severozápad

- Střed
- Severovýchod
- Jihozápad

Lázeňské oblasti Moravy



- Vysočina a jih
- Střed
- Moravskoslezsko

Nové trendy

International SPA association

- zdravý životní styl (obezita)
- péče o pleť a zvládání stresu (teenageři)
- podnikové wellness (masáže na pracovišti)
- gurmánské zážitky (gastroturistika)
- spojení s „High Tech“ (Wi-Fi zóny)
- relaxace šitá na míru
- luxusní značky (Tokio – Armani Spa, Austrálie – Versace Spa)
- přístup k životnímu prostředí

- Lázeňská léčba následky chorob zmírňuje.
- Chorobám je lépe předcházet střídanou stravou a pravidelným pohybem.
- Dopřejte si relaxační masáž alespoň jednou měsíčně a hýčkejte se.



Děkuji za pozornost.